



PRÉFÈTE DE LA HAUTE-VIENNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VAGUE DE CHALEUR

Limoges, le 15/06/2022

Le département de la Haute-Vienne passe en vigilance jaune canicule

Hier a été annoncé un épisode précoce de vague de chaleur sur une large partie du pays, avec un pic d'intensité attendu entre jeudi 16 et samedi 17 juin. Compte-tenu des températures actuelles et de l'évolution des conditions météorologiques, Météo-France a placé le département de la Haute-Vienne en vigilance jaune.

Au cours des prochains jours, la vague de chaleur va persister avec des températures pouvant atteindre 35 °C.

En conséquence, **Fabienne BALUSSOU, préfète de la Haute-Vienne, appelle chacun à la plus grande vigilance et particulièrement les personnes les plus vulnérables** (personnes âgées de plus de 65 ans, enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées, personnes malades à domicile, personnes isolées, en situation de précarité et sans abri, travailleurs exerçant à l'extérieur...).

Adoptez les bons gestes pour vous protéger de la chaleur :

- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif et faites boire fréquemment vos enfants
- Ne buvez pas d'alcool
- Mangez en quantité suffisante des plats légers et riches en eaux (fruits et légumes)
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes
- Portez des vêtements légers amples et clairs et un chapeau en extérieur
- Si vous avez des personnes âgées, isolées ou souffrant de maladies chroniques dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite.

En cas d'urgence, appelez immédiatement les secours

SAMU : 15 | Police secours : 17 | Pompiers : 18

Numéro européen : 112 | Appels d'urgence pour sourds et malentendants : 114

Un **numéro d'information** est également à disposition du public : **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe, du lundi au samedi, de 09h00 à 19h00).

Retrouvez toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sur les sites :

- [du ministère de la Santé et de la prévention](#)
- [des services de l'État en Haute-Vienne](#)

Cabinet du préfet

Bureau de la communication interministérielle